



- modulator of neurotensin receptor 1 alleviates acute and chronic pain[J]. *Cell*, 2025, 2025:S0092-8674(25) 00508-2.
- [25] 王晓晨, 冯泽国, 路桂军, 等. 会阴痛病人抑郁及其严重程度和生活质量的调查 [J]. *北京医学*, 2018, 40(6):555-558.
- [26] Boezaart AP, Smith CR, Chembrovich S, *et al*. Visceral versus somatic pain: an educational review of anatomy and clinical implications[J]. *Reg Anesth Pain Med*, 2021, 46(7):629-636.

## • 国际译文 •

### 外侧臂旁核：调控持续性疼痛的关键枢纽

急性物理损伤后的长期持续性疼痛 (long-term sustained pain) 是慢性疼痛的显著特征，其大脑机制仍未被充分阐明。外侧臂旁核 (lateral parabrachial nucleus, IPBN) 接受脊髓背角的感觉信息传入，同时也是情绪整合的第一站。目的：结合空间转录组学、神经调控和钙成像等方法，解析 IPBN 在慢性持续性疼痛中的作用。结果：(1) 首先建立小鼠足底注射福尔马林疼痛模型。空间转录组学分析发现，IPBN 核团的即刻早期基因 *Fos*，主要富集在 *Npy1r* (神经肽 Y1 受体, Y1R) 神经元。(2) 化学遗传学抑制 IPBN Y1R 神经元群，缓解持续性炎症痛和慢性神经病理性疼痛，但不影响急性疼痛。反之，激活 IPBN Y1R 神经元群，可诱导小鼠出现机械痛敏、冷痛敏以及焦虑样行为。以上结果提示，IPBN Y1R 神经元是持续性疼痛枢纽。(3) 钙成像发现，Y1R 神经元群中特定的一个亚群 (占比约 16%)，编码慢性疼痛的缓慢、持续性的成分。它们在持续性疼痛过程中处于“强直性活动” (tonic activity)。(4) 急性生存威胁 (如饥饿、口渴、恐惧) 状态下，内源性神经肽 (neuropeptide Y, NPY) 释放，作用于 IPBN Y1R 受体介导镇痛效应。结论：IPBN Y1R 神经元是需求状态调控持续性疼痛的关键枢纽，它整合了疼痛与生存需求信息，确保机体能优先处理最紧急的威胁。该研究为慢性持续性疼痛的机制和治疗提供了新靶点和新思路。

(Goldstein N, Maes A, Allen HN, *et al*. A parabrachial hub for need-state control of enduring pain. *Nature*, 2025 Oct 8. doi: 10.1038/s41586-025-09602-x. 北京大学神经科学研究所, 卫聪 译, 刘风雨 校)

## • 消 息 •

### 2025 疼痛周学术会议在京召开

2025 年 10 月 18 日，由中国医药教育协会、《中国疼痛医学杂志》主办，中日友好医院协办的“2025 疼痛周”学术会议在北京召开。

中国科学院院士韩济生，中日友好医院党委书记李天庆，国家疼痛医疗质量控制中心主任、中华医学会疼痛学分会主任委员樊碧发，中国医师协会疼痛科医师分会会长张达颖，中国中西医结合学会疼痛专业委员会主任委员熊东林，中国教育协会疼痛专业委员会主任委员李水清，中国民族医药协会软组织疼痛学会会长王文等出席开幕式。2025 年“世界镇痛日”主题为关注中低收入地区的疼痛管理、研究与教育。与会嘉宾就“推动医疗资源下沉、质量提升与服务优化”深入探讨，为我国疼痛医疗普惠发展提供实践路径。

在疼痛周会议期间，还举办了“京津冀疼痛论坛”“神经调控论坛”等学术活动，以及“脊柱源性疼痛及射频、超声治疗”“疼痛综合管理护理论坛”等专题讨论。

本次会议不仅为推动我国疼痛医疗资源下沉与质量提升注入了新的动力，也为实现疼痛医疗普惠发展、筑牢疼痛医疗质量防线奠定了坚实基础。