



• 述 评 •

为民除痛的时代答卷 ——祝贺《中国疼痛医学杂志》创刊三十周年

韩济生¹ 姜海婷²

(¹北京大学神经科学研究所, 北京 100191; ²中国科学技术出版社, 北京 100054)

摘 要 本文旨在纪念《中国疼痛医学杂志》创刊三十周年, 回顾其创办之初的时代背景与核心使命, 系统梳理三十年来在办刊理念、内容建设及学科发展中的关键作用, 探讨学术期刊在推动中国疼痛医学进步中的价值, 并提出深化转化医学研究、提升国际影响力、完善人才培养机制等前瞻性建议, 从而为中国疼痛医学事业建设与高质量发展提供坚实的理论支撑与实践路径。

关键词 疼痛医学; 学术期刊; 人才培养; 学科建设

A timely answer to alleviating people's suffering: celebrating the 30th anniversary of the Chinese Journal of Pain Medicine

HAN Ji-sheng¹, JIANG Hai-ting²

(¹ Neuroscience Research Institute, Peking University, Beijing 100191, China; ² China Science and Technology Press Co., Ltd., Beijing 100054, China)

Abstract This article commemorates the 30th anniversary of the Chinese Journal of Pain Medicine. It reflects on the journal's initial context and core mission, systematically reviewing its key role in publishing philosophy, content development, and discipline advancement over the past three decades. The paper explores the value of academic journals in promoting the progress of pain medicine in China and offers forward-looking recommendations for high-quality development, including deepening translational medicine research, enhancing international influence, and improving talent cultivation. The goal is to provide solid theoretical support and practical pathways for the future construction and high-quality development of China's pain medicine.

Keywords pain medicine; discipline construction; talent cultivation; cooperation

1995年9月, 当《中国疼痛医学杂志》呱呱坠地之时, 我们怀着满腔的喜悦和希望, 向全世界宣告这本杂志的诞生。转眼三十年过去, 它已从“蹒跚学步的婴儿”成长为“英姿勃发的青年”。杂志不仅见证了中国疼痛医学的蓬勃发展, 更成为了我们这支“为民除痛”队伍的精神家园。

一、为什么要创办这本杂志?

创办《中国疼痛医学杂志》并非一时兴起, 而是中国疼痛医学发展的内在需求和必然产物。

第一, 它是凝聚学科力量的纽带。疼痛医学的本质是多学科的综合, 慢性疼痛病人的病因复杂, 涉及神经、骨科、肿瘤、康复等多个领域。在过去, 疼痛病人常常面临“轻痛科科看, 重痛哪科都不管”^[1]的尴尬局面。这本杂志应运而生, 就是要打

破学科壁垒, 成为联系各学科的纽带, 让不同领域的专家们能在一个平台上交流思想, 分享经验, 共同攻克顽痛。它为麻醉科、神经科、骨科、肿瘤科、康复科等不同背景的医师和科研工作者提供了一个合作的舞台, 让大家共同为病人解决疼痛问题。

第二, 它是培育学术新苗的厚土。中国疼痛医学曾是一片荒芜的土地, 我们不能坐等学科发展到一定规模再办杂志, 而是要通过杂志来加速学科发展。正如1995年发刊词中所言, 这本杂志既是传递国内外最新研究信息的渠道, 也是培育疼痛研究新苗的温床^[2]。如今, 杂志通过严格的审稿流程、不厌其烦的反复修改, 帮助年轻作者提升论文写作水平与科研能力, 成为疼痛医学青年学者成长的“厚土”。我们相信, 每一次的耕耘, 都会迎来秋后的丰收。



第三，它是推动基础与临床结合的桥梁。基础研究是应用科学前进的动力，但基础研究者常常苦于理论无法聚焦于实际问题，而临床医师又面临许多无法解释的难题。我们希望通过杂志能激发基础与临床碰撞产生的火花。许多看似“小经验”的临床发现，可能蕴含着重要的科学问题；而基础研究的突破，也终将服务于临床实践。杂志刊登了大量这方面的探索，并发表了利用各种实验验证新的镇痛机制的研究，这都体现了“实践-理论-实践”的良性循环。

二、怎样办好这本杂志？

办好一本学术杂志，绝非易事。三十年来，我们始终坚持以下几点，才让杂志从籍籍无名走向了今天的业界翘楚。

第一，坚持高标准的学术质量。质量是期刊的灵魂，我们从创刊起就以国际标准要求自己。科研论著都要求有中文和英文摘要，并逐步过渡到结构式摘要，以促进国际交流。严格执行三审制度，确保刊登的论文具有科学性和创新性。我们鼓励原始创新，也欢迎将国际最新成果结合中国国情进行实践和推广。面对“伪科学”和“投机取巧”，我们坚决说“不”，因为这是学术诚信的底线，也是杂志的生命力所在。

第二，打造多元化的内容体系。疼痛医学本身就是一门综合学科，杂志也必须体现这种多样性。为此，杂志开设“专题论坛”栏目^[3]，聚焦当前热点话题，组织专家进行系统性论述，引领学科方向；设立“指南与规范”栏目，为临床实践提供规范性指导；开创了“专家述评”和“学术争鸣”栏目^[4]，鼓励不同观点的碰撞，活跃学术氛围。同时，杂志还刊登实用性强的临床病例报告，让不同层次的读者都能从中获益。

第三，促进作者、读者和编者的良性互动。杂志的生命力在于三者之间的充分信任和交流。我们设立“读者来信”栏目，鼓励对刊登论文进行评述。此外，通过举办研讨会、线上交流等方式，加强与作者的联系，帮助他们提高写作水平。我们深知，编辑部的工作不仅仅是审稿和排版，更是与作者共同成长，共同为中国疼痛医学的发展添砖加瓦。

三、如何实现杂志高质量发展？

站在新的历史起点上，《中国疼痛医学杂志》的未来发展，必须秉持更高、更远的目光。

第一，聚焦转化医学，加速成果应用。转化医学是当今医学发展的主流趋势，也是解决疼痛病人实际问题的关键^[5]。杂志要进一步加强基础研究与临床实践的紧密结合，鼓励多中心、随机对照的临床试验，

用大样本、高水平的数据来验证和推广中国特色疼痛诊疗方法，特别是中西医结合的经验。同时要利用国家临床重点专科和疼痛专科医联体等平台，进行大数据的采集与分析，为循证医学提供有力支撑，将理论研究的成果更快地转化为临床实践的武器。

第二，提升国际影响力，发出中国声音。我们的目标不仅仅是成为国内一流的杂志，更要在世界疼痛医学的舞台上占据一席之地，以专业力量彰显中国疼痛医学水平。因此要继续提高英文撰写质量，鼓励优秀论文发表与传播。要将更多具有中国特色的原创性研究^[6]，如针刺镇痛、中医药治痛等成果，系统地介绍给国际同行，让全球的疼痛病人都能分享我们的经验。我们不仅要学习国外的先进技术，更要让世界看到中国疼痛医学的创新力量。

第三，培养中青年领军人才。青年是学科的未来^[7]，杂志要继续为有潜力的青年学者提供展示才华的平台，大胆吸收他们进入编委会，参与到杂志发展中来。同时杂志要营造鼓励创新、宽容失败的学术氛围，引导年轻一代具备“大海一样的宽宏”和“攀登喜马拉雅山顶的壮志”，将个人追求与国家民族的需要紧密结合，勇敢地选择艰苦攀登的道路，而非投机取巧的捷径。

“锐意精术济民远，仁心妙笔惠世长。”站在三十年的时间点上，我们肩负着疼痛病人的急切希望，也肩负着发展中国疼痛医学的艰巨使命。未来，《中国疼痛医学杂志》将与所有疼痛学界的同仁一起，满怀信心，继续砥砺前行。让我们携手，为建设健康中国，为彻底消除疾病带来的疼痛这一人类的顽疾，贡献更大的力量！

参 考 文 献

- [1] 韩济生. 中国有了一个疼痛科——庆祝疼痛科成立十周年大会讲话 [J]. 中国疼痛医学杂志, 2017, 23(8): 561-562.
- [2] 韩济生. 发刊词 [J]. 中国疼痛医学杂志. 1995, 1(1):1.
- [3] 韩济生. 《中国疼痛医学杂志》2011 年改为月刊——主编寄语 [J]. 中国疼痛医学杂志, 2011, 17(1):6.
- [4] 韩济生. 主编寄语 [J]. 中国疼痛医学杂志, 2016, 22(1):1.
- [5] Albani S, Prakken B. The advancement of translational medicine—from regional challenges to global solutions[J]. Nat Med, 2009, 15(9):1006-1009.
- [6] 韩济生. 中国疼痛医学的发展 [J]. 中国疼痛医学杂志, 2011, 17(11):641.
- [7] 姜海婷, 韩济生. 中国疼痛医学学科建设的挑战与机遇 [J]. 中国疼痛医学杂志, 2024, 30(1):2-4.